

## 苦難乗り越え 東京パラリンピック2020を目指す!

### 河合紫乃 選手

富山市婦中町出身、小学校から社会人まで17年間バドミントン一色、全国各地に大会や遠征で飛び回る生活を送る。富山商業高校時代は全国5位、法政大学でも団体全国優勝を経験したチームとして所属、社会人では実業団選手(北国銀行)として日本リーグにも出場し活躍する。

怪我のため手術を5回繰り返した結果、脳と脊髄の伝達の病気にかかり下肢不全麻痺がのこり歩行できなくなる。

その後、車椅子フェンシングに出会い、現在日本の育成選手としてパラリンピックを目指し日々励んでいる。またモデルタレントとしても活躍中。

<本人からのコメント>世界選手権やパラリンピックを目指し、私が頑張ることによってたくさんの方に勇気や元気や笑顔をお届けできるそんな存在になりたいとおもいます。パラ選手とモデルタレントと二刀流になり、そのバイオニアになりたいとおもいます。

またモデルタレントとしても違う表情をお見せできたらと考えています。

負けず嫌いなので何事も挑戦していきたいとおもいます。



婦中体育館で練習する河合選手



Instagramをフォローして応援してください。

Instagram: coco\_kawashino

## ハロウィンダンスフェスティバル

10月6日(日) 10:00~13:00

会場: NIXS~ニックス~スポーツアカデミー

ふちゅうスポーツクラブで活動するダンスチームの発表会です。入場無料です。お気軽にお越しください。

特別体験会開催 参加無料

今話題のスポーツを体験してみよう!!

### スケートボード体験

### ボルダリング体験



## 第8回フラット杯 テニス交流大会

11月3日(祝・土) 9:00~

会場: 婦中スポーツプラザ

## 第9回フラット バレーボール大会

12月22日(日) 9:30~

会場: 婦中体育館

### 冬の自然体験教室

## フラット スキー教室 牛岳温泉スキー場

令和2年 1月11日(土)・12日(日)

申し込み受付中

★★電話でのお申し込みできます!お気軽にお問い合わせ下さい★★

令和元年度 富山県スポーツフェスタ

## 元気とやまスポレク交流大会 2019 富山地区会場

11月9日(土) 10:00~14:00

会場: グランドプラザ



発行/NPO法人ふちゅうスポーツクラブ

〒939-2727 富山市婦中町砂子田1-1 婦中体育館内

TEL&FAX 076-466-4333 info@fuchusports-c.jp

スポーツライフを楽しむ人のためのクラブ広報紙

Vol.20 2019.9.13

Fuchu Sports Club

TOYAMA JAPAN

NPO法人

ふちゅうスポーツクラブ

会員数698名(9月1日現在)

# フラット flat

畑 喜美夫先生による指導者研修会

理想のリーダー

~個々の力を伸ばすには~

大儀見浩介先生&館川美貴子先生による

夏セミナー2019~暑い夏

~心身共に健康に過ごす為のアドバイス編~

県内外から チームが参加

第1回フラット杯ミニバスケットボール大会

県内外から21チームが参加

第13回フラット杯U-12サッカー交流大会

第25回婦中地区少年少女海外派遣事業

海外派遣の中学生 シンガポールから帰国



# 夢に向かって挑戦!!

## 第1回フラット杯 ミニバスケットボール大会 県内外 チームが熱戦!

4月28日(日)・29日(祝・月) 会場：富山市婦中体育館



### 大会結果

優勝 大開ミニバスケットボールクラブ  
準優勝 速星ミニバスケットボール  
3位 有終Infinity



## 第13回フラット杯 U-12サッカー大会 県内外21チームが参戦

8月24日(土)・25日(日) 会場：常願寺ハイツさわやかスポーツ広場  
小学生の熱い戦いが今年も開催されました。2日間で約300名のサッカーっ子達が、ピッチ内で、ボールを追い、日頃の練習の成果を十分発揮しました。  
今回初めての試みで、大会ドクターに帯同してもらい、選手のケアだけでなく、保護者にもアイシングやテーピングを教してもらい、参加者からは安心できると多くの賛同の声も聞かれました。



### 24日(土)結果

Aトーナメント  
優勝：エヌスタイルA  
準優勝：飛騨古川JFC  
3位：IMIZU Football Club HAFEN  
敢闘賞：婦中西部FC  
Bトーナメント  
優勝：ヴァリエンテ富山ジュニア  
準優勝：ウインズ小杉サッカークラブ  
3位：上市サッカースポーツ少年団  
敢闘賞：山室中部FC

### 25日(日)結果

Aトーナメント  
優勝：ヴァリエンテ富山ジュニア  
準優勝：ウインズ小杉サッカークラブ  
3位：上市サッカースポーツ少年団  
敢闘賞：山室中部FC  
Bトーナメント  
優勝：エヌスタイルB  
準優勝：フェンテ奥越FC  
3位：KSS.UOZU  
敢闘賞：FCヴィヴァーチェ



帯同していただいたスポーツドクターの〇〇さん

## 研修会&セミナー

畑 喜美夫氏を講師にお迎えして 指導者講習会を開催

テーマ「**理想のリーダー**」～個々の力を伸ばすには～

講師に6月9日(日)速星公民館会議室において一般社団法人 ボトムアップパーソナル協会 代表理事 畑 喜美夫氏をお迎えし、指導者講習会を開催いたしました。

中谷理事長からの今年度のクラブの目標の説明があった後、二時間の講演時間があっという間に過ぎる中、参加者の皆さんはとても充実した時間を過ごすことが出来ました。

指導者として、経営者としていろいろな立場で自分に置き換え学ぶことができました。そして、学んだことをアウトプットしていく大切さ、必要性も改めて認識させていただきました。畑先生から放たれる居心地の良いオーラに癒されたスタッフでした。

(研修部会 担当理事 吉澤麗子)



## 令和元年度 第25回婦中地区少年少女海外派遣事業 婦中町の中学生 シンガポールで国際交流

8月7日(水)～15日(木) シンガポール共和国  
St. Margaret's Secondary School

今年も派遣団員20名、随員5名がシンガポールに行き、異文化や生きた英語を肌で感じてきました。4回の事前研修では、ダンスの完成度が高かった一方、英語のスピーチには苦戦する姿が見られました。

本研修では、団員全員で訪問した戦没者慰霊碑や旧フォード工場では、悲惨な戦争を二度と繰り返さないことを強く実感し、ガーデズ・バイ・ザ・ベイではシンガポールの自然に対する思いに触れてきました。

今年度の特徴は、例年に比べ長期間だったことと、期間中に『建国記念日』を含んでいることでした。長期間にも関わらず、ホームシックになったり病気になったりする団員はおらず、毎日屈託のない笑顔を見せてくれました。

交流先であるSt. Margaret's Secondary Schoolでは、大歓声の中パフォーマンスができ、また体験授業ではシンガポールの教育力の高さに驚きましたが、必死についていこうとするたくましい姿を見せてくれました。お別れパーティーでは、あふれる涙を堪えることができず、名残を惜しむ姿があちこちで見られました。この研修で、事前研修やシンガポールの人々から、あふれんばかりの『ホスピタリティ』を受けました。今回得た「学び」と「恩」を、これからの人生と後輩たちに還元して欲しいと思います。

(随員 速星中学校教諭 室 太一)



St.マーガレットセカンダリースクールで記念写真



ホームステイでの一コマ

## シンガポールの中学生が11月にやってきます。

### ホームステイ受入家庭を募集致します!! 11月9日(土)～11日(月)

—感動の出会いを—

申し込みは  
事務局まで

#### <受入の日程>

- ホームステイ人数女子中学生17名(13歳～15歳) St.マーガレットセカンダリースクールの女子生徒
  - 受け入れ家庭 1家庭に1名～2名 (ご家族に同年代の女子生徒がいることが条件です。)
  - 日程 11月9日(土) 10:00～12:00 引き合わせ式(家族の皆さんで出席して下さい。)
- 11月11日(日) 終日 ホームステイ  
11月12日(月) 6:30 朝、ふれあい館集合・出発

## アスリートと指導者に向けて 夏セミナー2019～暑い夏、心身共に健康に過ごす為のアドバイス編～を開催

テーマ「**夏に負けるな、アスリート**」

8月1日(木) 速星中学校陸上部保護者会とふちゅうスポーツクラブ「ラックル」が主催で、速星中学校陸上部・サッカー部の選手、そして指導者の皆さんにむけて、メンタルと食育の面からアスリートのサポート講習を行いました。

メンタルトレーニングには(株)メンタリスト代表取締役・大儀見浩介氏を招き、目標設定&セルフコントロール、集中力&試合に対する心理的準備について学び、「心・技・体」の心の部分を強化しました。

食育では、公認スポーツ栄養士の舘川美貴子氏より、「アスリートの夏エネルギー」と題して身近で手軽に摂れるエネルギーについて学びました。選手の皆さんは自己表現しながら積極的に参加していました。これからもふちゅうスポーツクラブは、成長期のアスリートを応援・サポートしていきます!

(研修部会 担当理事 吉澤麗子)

